

「敬老の日読書のすすめ 2025」 一覧

	タイトル	著者名		タイトル	著者名
1	明るい覚悟	落合 恵子／著	59	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン／著
2	あと20年!おだやかに元気に80歳に向かう方法	保坂 隆／著	60	世界でいちばん幸せな男	エディ・ジェイク／著
3	生きるとはどういうことか	養老 孟司／著	61	世間とズレちゃうのはしょうがない	養老 孟司／著
4	犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム	石黒 謙吾／文・写真	62	卒寿の自画像	中西 進／著
5	うちの父が運転をやめません	垣谷 美雨／著	63	その日まで	瀬戸内 寂聴／著
6	姥玉みつ	西條 奈加／著	64	その世とこの世	谷川 俊太郎／著
7	生まれ変わったらパリジェンヌになりたい	淡谷 のり子／著	65	太平洋食堂	柳 広司／著
8	梅おばあちゃんの贈りもの	乗松 祥子／著	66	旅の絵本 10	安野 光雅／[著]
9	運動脳	アンデシュ・ハンセン／著	67	たりる生活	群 ようこ／著
10	英国女王が伝授する70歳からの品格	多賀 幹子／著	68	地球の歩き方 J00	地球の歩き方編集室／編集
11	SNS時代のメディアリテラシー	山脇 岳志／著	69	ちょうどいい孤独	鎌田 實／著
12	NHKカールさんとティーナさんの古民家村だより	NHK「カールさんとティーナさんの古民家村だより」取材班／著	70	月さんとザザさん	角野 栄子／作・絵
13	老いを楽しむ人生の言葉	和田 秀樹／著	71	定年後の作法	林 望／著
14	老いを愛づる	中村 桂子／著	72	照子と瑠衣	井上 荒野／著
15	老いの上機嫌	樋口 恵子／著	73	天までのぼれ	中脇 初枝／著
16	老いの玉手箱	樋口 恵子／著	74	長い読書	島田 潤一郎／[著]
17	老いの品格	和田 秀樹／著	75	猫を棄てる	村上 春樹／著
18	老いの福袋	樋口 恵子／著	76	俳句と人間	長谷川 櫂／著
19	老いの練習帳	外山 滋比古／著	77	80歳、歩いて日本縦断	石川 文洋／著
20	老いも死も自然がいいね	江森 けさ子／著	78	80歳、何かあきらめ、何もあきらめない	萩本 欽一／著
21	老い方がわからない	門賀 美央子／著	79	83歳、いま何より勉強が楽しい	野口 悠紀雄／著
22	老いてお茶を習う	群 ようこ／著	80	87歳ビジネスマン。いまが一番働き盛り	郡山 史郎／著
23	老いてこそ、スマホ	牧 壮／著	81	発掘!歴史に埋もれたテレビCM	高野 光平／著
24	老いてこそデジタルを。	若宮 正子／著	82	刃物たるべく	土田 昇／[著]
25	老〜い、どん!	樋口 恵子／著	83	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本 葉子／著
26	お探し物は図書室まで	青山 美智子／著	84	100歳で夢を叶える	木村 美幸／著
27	おじいちゃんとの最後の旅	ウルフ・スタルク／作	85	100歳まで読書	轡田 隆史／著
28	おじいちゃんのたびじたく	ソ ヨン／文・絵	86	103歳の食卓	荻野 恭子／著
29	夫が倒れた!献身プレイが始まった	野田 敦子／著	87	103歳、名言だらけ。な〜んちゃって	石井 哲代／著
30	おとうさんは103さい	信友 直子／作	88	102歳、一人暮らし。	石井 哲代／著
31	おもいではきえないよ	ジョセフ・コエロー／作	89	瓢箪から人生	夏井 いつき／著
32	親不孝介護	山中 浩之／著	90	文豪の死に様	門賀 美央子／著
33	家族のようなあなたへ	石井 ふく子／著	91	奉還町ラプソディ	村中 李衣／作
34	枯れてこそ美しく	戸田 奈津子／著	92	ボクと、正義と、アンパンマン	やなせ たかし／著
35	希望の一滴	中村 哲／著	93	ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一／著
36	君はるか	古関 正裕／著	94	ぼけますから、よろしくお願いします。	信友 直子／著
37	91歳。一步一步、また一步。必ず頂上に辿り着く	道場 六三郎／著	95	ボタニカ	朝井 まかて／著
38	98歳、石窯じーじのいのちのパン	竹下 晃朗／著	96	牧野富太郎植物語り	清水 洋美／編著
39	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子／著	97	街角さりげないもの事典	ローマン・マーズ／著
40	94歳セツの新聞ちぎり絵日記	木村 セツ／ちぎり絵	98	窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳 徹子／著
41	キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア	長澤 淨美／著	99	目指せ!全国制覇御城印ガイド	萩原 さちこ／監修
42	嫌われた監督	鈴木 忠平／著	100	ものがわかるということ	養老 孟司／著
43	幸田文生きかた指南	幸田 文／著	101	やばい老人になろう	さだ まさし／著
44	高齢者を身近な危険から守る本	森 透匡／監修	102	夢もまた青し	志村 ふくみ／著
45	個独という生き方	下重 暁子／著	103	よき時を思う	宮本 輝／著
46	これでおしまい	篠田 桃紅／著	104	よむよむかたる	朝倉 かすみ／著
47	崑ちゃん90歳今が一番、健康です!	大村 崑／著	105	ライオンのおやつ	小川 糸／著
48	最後は住みたい町に暮らす	井形 慶子／著	106	落語に学ぶ老いのヒント	稲田 和浩／著
49	在宅ひとり死のススメ	上野 千鶴子／著	107	料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし	村上 祥子／著
50	「サザエさん」の昭和図鑑	長谷川 町子／漫画	108	臨床の砦	夏川 草介／著
51	さんにんだけのないしょのはなし	スージィ／作	109	流浪の月	凧良 ゆう／著
52	シニアの手間なし栄養ごはん	米山 久美子／著	110	老害の人	内館 牧子／著
53	シニア六法	住田 裕子／監修・著	111	老後とピアノ	稲垣 えみ子／著
54	昭和芸能界史 昭和32年～昭和40年篇	塩澤 幸登／著	112	老後の年表	横手 彰太／著
55	人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ	和田 秀樹／著	113	老人初心者の覚悟	阿川 佐和子／著
56	人生百年時代の歩き方	五木 寛之／著	114	老人の美学	筒井 康隆／著
57	人生は美しいことだけ憶えていればいい	佐藤 愛子／著	115	老人はAI社会をどう生きるか	平松 類／[著]
58	すきなものみつつなかに	ウェンディ・メドウール／ぶん	116	老年の読書	前田 速夫／著

117	60代から心と体がラクになる生き方	和田 秀樹／著
118	60年前と現在の世界地図くらべて楽しむ地図帳	関 眞興／編著
119	わたしが元気なのはこれを食べているから	横山 タカ子／著
120	わたしのなつかしい一冊	池澤 夏樹／編